

Einführung 2 Tage

03. - 05. Februar 2012

Freitag 19-21 Uhr Orientation
Samstag 10-18, Sonntag 9-17 Uhr

Kursgebühr Einführung 280€
Die Teilnahme an der Einführung ist unabhängig
von der Ausbildung möglich!

Ausbildung 10 Tage

16. - 18. März 2012

Freitag 19-21 Uhr Orientation
Samstag 10-18, Sonntag 9-17 Uhr

17. - 20. Mai 2012

Donnerstag – Sonntag
4 Tage je 10-18 (bzw. 9-17)Uhr

30. September - 3. Oktober 2012

Sonntag – Mittwoch (Feiertag in Deutschland)
4 Tage je 10-18 (bzw. 9-17)Uhr

Kursgebühr 10 Tage Ausbildung 1400 €.
Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in
Verbindung mit der Einführung möglich!

Die Kursgebühr ist reine Seminargebühr.
Es gibt verschiedene preiswerte Verpflegungs-
und Übernachtungsangebote in der Nähe.

Bitte beachten Sie den

Anmeldeschluss:

für das Einführungswochenende: **09.1.2012**
und für die Ausbildung: **19.2.2012**

Die Kursleiterin **Petra Chudzinsky-Sittel** arbeitet
als Heilpraktikerin und Seminarleiterin in der
Nähe von München und gibt diese Körperarbeit
seit 15 Jahren an Interessierte weiter.
Gemeinsam mit Ihrem Mann leitet sie seit gut
13 Jahren Spirit of Aloha, ein Institut zur
Verbreitung der hawaiianischen Kultur und
Heilweisen. In diesem Zusammenhang werden
regelmäßig Referenten aus Hawaii nach
Deutschland eingeladen.
So hat Spirit of Aloha u.a. maßgeblich dazu
beigetragen die Hawaiianische Körperarbeit,
oftmals bekannt als Lomi Lomi Nui, in
Deutschland zu etablieren.
www.derwegzumselbst.de
www.spirit-of-aloha.de



Petra Chudzinsky-Sittel

**weitere Informationen
zum Kurs und Anmeldung bei**

ALOHA PRAXIS

Aachen
Hildegard Elisa Keppels
info@alohapraxis.de
03212 5377357 (AB)
www.alohapraxis.de

Kahuna Bodywork Lomi Lomi

Hawaiianische Körperarbeit



Einführung und Ausbildung
Jahrestraining 2012

mit

Petra Chudzinsky-Sittel
Achtsamkeitszentrum Aachen
ALOHA PRAXIS

Einführung und Ausbildung in Hawaiianischer Körperarbeit nach Kahu Abraham Kauai

Worum geht es ...

Der Weg zum Selbst – KörperBewusstSein.
Entdecke Deinen Körper, erkenne Dich selbst.
Gönne Dir ein tiefes In-Dich-Gehen und
persönliches Wachstum in 2012.

Was genau ...

Lomi 'oluli – Hawaiianische Massage
Ka'alele Au - Flying: Dynamische
Bewegungsmeditation
Ho'omanamana - Stretching: Flexibilität im
Körper bedeutet Flexibilität im Denken
Kahuna Prinzipien – universelle Prinzipien für ein
besseres Verständnis unserer Selbst, des
Körpers, des Lebens
Gesunder Lebensstil – Zellenergie ist
Lebensenergie

Kahuna Bodywork wurde auf dem Hintergrund
von Überlieferungen aus den alten Tempeln
Hawaiis als ein Transformationsritual erschaffen
und an die moderne westliche Kultur angepasst.

Jeder Mensch ist ein Individuum und somit läuft
keine Kahuna Bodywork wie die andere ab. Der
Behandler folgt ausschließlich dem "Skript" des
vor ihm liegenden Körpers.

Das bedeutet der Körper des Empfängers gibt
die Behandlungsweise vor.

Während der ca. zweistündigen Massage wird
die gesamte Körperrückseite sowie die weitaus
empfindsamere Körpervorderseite behandelt.
Dabei werden gezielt ausgewählte Öle und
Musik unterstützend eingesetzt.



Getragen von Rhythmus und Dynamik setzt der
Anwender mit fließenden Bewegungen seine
eigene Körperhaltung, Hände und Unterarme
mit Achtsamkeit und richtigem Timing bei der
Behandlung ein.

Dadurch wird eine tiefe Entspannung und
spürbare Veränderung auf körperlicher,
emotionaler und geistiger Ebene ermöglicht.

Ziel ist es, die eigenen, Stress verursachenden
Gedankenmuster hinter sich zu lassen, den
Verstand zu beruhigen, dem eigenen Körper
wieder zu vertrauen und den Heimweg zu sich
selbst anzutreten.

So kommen die innere und äußere Welt in ein
harmonisches Gleichgewicht.

Eine erweiterte Sicht auf mein Leben wird
möglich. Ich kann meine Perspektive wechseln,
Visionen entwickeln und Herausforderungen des
Alltags als Möglichkeit zur Veränderung nutzen.

Das Einführungswochenende gibt Einblick in
Kahuna Bodywork und die Anforderungen, die
an die Persönlichkeit des Darbietenden gestellt
werden.

So ist dieses Wochenende gleichermaßen
interessant für jemanden, der gerne in die
Arbeit hineinschnuppern und etwas über die
Hintergründe dieser Arbeit wissen möchte, als
auch für jemanden, der die hawaiianische
Körperarbeit (bekannt unter Kahuna Bodywork
oder auch Lomi Lomi) selbst anwenden möchte
und überlegt an der Jahresausbildung
teilzunehmen.

Das Jahrestraining folgt dem Einführungs-
wochenende mit insgesamt 10 Tagen, verteilt
auf 3 Termine über das Jahr 2012.
Es werden Prinzipien vermittelt, um diese
Körperarbeit in privatem und/oder
professionellem Rahmen anzuwenden.
Darin enthalten ist ein Training in
Persönlichkeitsentwicklung, das der eigenen
Lebensgestaltung als auch der Grundhaltung in
der Durchführung der hawaiianischen
Körperarbeit zu Gute kommt.

