



# Huna und der Weg des Stadt-Schamanen

Hawaiianisches Wissen im westlichen Alltag



## »Die schnelle Wirkung ist entscheidend!«

*Dr. Serge Kahili King, internationaler Bestsellerautor, Dozent und Leitpersönlichkeit der Hawaiianischen Huna-Kultur im Interview mit Rüdiger Schache.*

### Dr. King, kann man schamanisches Wissen aus der Huna-Lehre überhaupt im Alltag westlicher Kulturen nutzen?

Ja, natürlich, denn das Hunawissen ist zeitlos. Obwohl es im Zusammenhang mit der Hawaiianischen Kultur bewahrt und überliefert wurde, funktionieren die Prinzipien von Huna überall, bei jedem und zu jeder Zeit. Das erste Prinzip besagt: „Die Welt ist, wofür wir sie halten“. Dies bedeutet, dass unabhängig davon, wer wir sind oder wo wir leben, unsere Erfahrung von unserer Überzeugung über die Beschaffenheit der Welt geprägt wird.

Das zweite Prinzip lautet: „Es gibt keine Grenzen“. Es macht uns klar, dass das Universum unendlich ist und wir durch die Veränderung unserer Überzeugungen unsere Erfahrungen verändern können. Das dritte Prinzip, „Energie folgt der Aufmerksamkeit“, besagt, dass wir immer bekommen, worauf wir uns - bewusst oder unbewusst - mit unseren Gedanken und Handlungen konzentrieren, wobei wir immer die Fähigkeit haben, unsere Ausrichtung selbst zu bestimmen. „Jetzt ist der Augenblick der Kraft“ ist das vierte Prinzip, welches besagt, dass wir nicht durch Vergangenheit oder Zukunft begrenzt werden, sondern nur durch das, was wir denken und jetzt gerade tun. „Lieben bedeutet glücklich zu sein“ als fünftes Prinzip erklärt, dass man nur Liebe ausstrahlt, wenn man mit jemandem oder etwas glücklich ist. Angst, Ärger und Eifersucht sind nicht Bestandteile der Liebe.

Das sechste Prinzip - „Alle Kraft kommt von Innen“ - erklärt, dass die Fähigkeit zu denken, zu handeln und zu heilen nicht von außen kommt, sondern aus dem Geist des Universums, der in jedem von uns verankert ist. Zuletzt erinnert uns das siebte Prinzip „Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit“ daran, allem was tatsächlich funktioniert mehr Bedeutung zu widmen als abstrakten Ideen.

### Worum geht es in Ihrem neuen Workshop „Psychic Skills“?

Dieser Workshop lehrt, dass die Nutzung von Bewusstseinskräften grundsätzlich so normal ist wie zu atmen oder zu gehen. Jeder von uns verwendet täglich die Telepathie und viele Menschen nutzen hellseherische Fähigkeiten in



Beruf und Freizeit, oft ohne sich dessen bewusst zu sein. In jeder Gruppe von zehn Leuten wird sich mindestens die Hälfte daran erinnern, auf die eine oder andere Art übersinnliche Erlebnisse erfahren zu haben. Im Workshop wird erklärt, wie diese oder andere übersinnliche Fähigkeiten tatsächlich funktionieren, aber vor allem, wie man sie mittels spezieller Techniken für sich selbst entwickeln und ganz praktisch im Alltag nutzen kann.

### Welche Fähigkeiten sind das genau und wie können sie einem im Leben nützen?

Nehmen wir zum Beispiel die Telepathie. Das ist nichts anderes als eine andere Art der Kommunikation und lediglich ein Weg um Informationen auszutauschen. In der Huna-Praxis nutzen wir diese Erkenntnis und kommunizieren mit jedem und allem. Diese angeborene Fähigkeit kann so entwickelt werden, dass man Dinge findet oder in Ordnung bringt, Hilfe von Menschen erhält oder ihnen Hilfe gibt, Pflanzen zu besserem Wachstum verhilft oder Haustieren hilft gesünder zu bleiben. Man kann sogar lernen, mit verschiedenen Teilen seines Körpers - die ja ebenfalls lebendig sind - zu kommunizieren, um gesünder zu bleiben und seine eigene Heilung zu fördern.





*Lomi Lomi: Massage auf Hawaiianische Art*

**Klingt das nicht eher nach Magie als nach normalen menschlichen Fähigkeiten?**

Ich glaube, es war der britische Schriftsteller Arthur C. Clarke, der gesagt hat: „Was für den einen Magie ist, ist für den anderen eine Technik“. Wenn Sie nichts über Elektrizität wüssten, würden Sie annehmen, dass Magie im Spiel ist, sobald jemand einen Schalter umlegt und das Licht anschaltet. Wenn Sie nichts über außersinnliche Fähigkeiten wissen, würden Sie dasselbe annehmen. Egal was Sie glauben, sowohl Elektrizität als auch übersinnliche Kräfte basieren auf Naturgesetzen und zu jedem gibt es eine spezielle Technik, die alles völlig normal erscheinen lässt, wenn man sich daran gewöhnt hat.

**Sie halten einen weiteren Workshop mit dem Titel „DynaMind“. Was verbirgt sich dahinter? Ist es eine Art Essenz Ihres Buches „Instant Healing – Jetzt!“?**

DynaMind ist eine sehr spezielle Technik, die es jedem ermöglicht, seine Gesundheit, sein Wohlbefinden und seine Lebensfreude zu verbessern. Sie ist eine Weiterentwicklung der in meinem Buch „Instant Healing – Jetzt!“ beschriebenen Grundlagen, nach denen alle Probleme eine Folge von übermäßiger Spannung im Körper sind. DynaMind zeigt einen Weg auf, diese Spannungen sehr schnell aufzulösen und damit körperliche, emotionale, mentale und reaktionsbedingte Probleme zu beseitigen. Im Workshop zeige ich genau, wie und warum die Technik wirkt und wie man sie bei vielen Problemen im Leben anwenden kann.

**Was genau kann mit DynaMind behandelt werden?**

DynaMind ist speziell geeignet um Schmerzen zu lindern, Ängste loszuwerden, Beziehungen zu verbessern, Selbstvertrauen zu entwickeln und anderen zu helfen

**Können Sie uns kurz eine Technik beschreiben, die gegen Stresssymptome hilft?**

Es gibt eine Hawaiianische Atemtechnik, die auch Teil von DynaMind ist und sehr gut gegen Stress hilft. Sie heißt „Pikopiko“. Alles was Sie tun müssen ist, Ihre volle Aufmerksamkeit beim Einatmen auf den Scheitelpunkt Ihres Kopfes und beim Ausatmen auf Ihren Bauchnabel zu legen. Es klingt einfach, ist aber sehr wirksam, wenn man es eine Minute oder länger anwendet.

**„Lomi Lomi“ wird in Deutschland immer bekannter. Was verbirgt sich dahinter? Welche Rolle spielt es in der Hawaiianischen Kultur und für das was Sie lehren?**

„Lomi Lomi“ bedeutet „Massage“, und bezeichnet im engeren Sinn auch nur die typisch Hawaiianische Massage. Tatsächlich stellt es jedoch eine der wichtigsten Hawaiianischen Heilungstechniken dar, die auch bis heute noch angewendet wird. Aloha International bietet viele Arten von Workshops zur persönlichen Weiterentwicklung an, darunter ein ganzes Programm das ausschließlich Lomi Lomi lehrt. Dieses Programm wird von Susan Pa'iniu Floyd, unserer stellvertretenden Direktorin geleitet. Sie lehrt Bewusstseins- und Körpertechniken aus der Huna Lehre, spezielle Massagebewegungen und damit verwandte Arten des Hula-Tanzes. Susan bildet sowohl Massagetherapeuten als auch Lomi Lomi-Lehrer aus.

**Sie erwähnten gerade „Aloha International“. Um was für eine Organisation handelt es sich dabei?**

Aloha International ist eine gemeinnützige Organisation mit dem Ziel, Menschen zu unterstützen, die sich mittels des Hawaiianischen Hunawissens körperlich, geistig und spirituell weiterentwickeln möchten. Es gibt Büros auf den Inseln Kauai und Hawaii sowie leitende Persönlichkeiten, Lehrer und Therapeuten in vielen Teilen der Welt, einschließlich Europa.



*Menschen verbinden sich mit der Kraft der Elemente*



Ergänzend bietet die Organisation eine Fülle nützlicher und kostenloser Informationen auf ihrer Website [www.huna.org](http://www.huna.org).

### Was lehrt Huna über den Zusammenhang zwischen Mensch, Natur und Heilung?

Vom Standpunkt der Huna Lehre aus gesehen, können wir alles was wir wollen von der Natur lernen. Indem wir Vögel beobachten können wir lernen wie man fliegt. Wenn wir Blitze beobachten, können wir etwas über Elektrizität erfahren. Wenn wir Pflanzen beobachten, können wir lernen, gut miteinander auszukommen.

### Wie unterstützt die Natur beim Menschen die Heilung?

So lange man zurückdenken kann, haben sich Menschen an die Natur gewandt, wenn sie Heilung suchten. Selbst heute nutzen wir, wenn es um Heilung geht, den wärmenden Effekt des Feuers, die stärkende Wirkung von Luft, die reinigende Kraft des Wassers, den vernetzenden Effekt von Mineralien, die stärkende Wirkung von Pflanzen, die Zufriedenheit, welche durch die Gegenwart von Tieren entsteht und natürlich die zahlreichen Techniken anderer Menschen.



*Chanting – Hawaiianischer Gesang mit harmonisierender Wirkung*



### Welche Rolle spielen die Elemente in der Huna Tradition?

In der Tradition meiner Familie kennen wir sieben Elemente der Natur: Feuer, Wind, Wasser, Steine, Pflanzen, Tiere und Menschen. In der Praxis lernen wir, mit allen zu kommunizieren, von ihnen zu lernen und sie zu unterrichten.



Huna Wissen - Mensch und Natur im Einklang

### Wer schadet oder nützt dem anderen mehr: Der Mensch der Natur oder umgekehrt?

Es ist niemals nur das eine oder das andere. Seit Menschen Teil der Natur sind, beeinflussen sich beide gegenseitig. Manchmal scheint der Einfluss der Natur schlimm zu sein, wie zum Beispiel wenn bei einem Erdbeben Menschen ihr Leben verlieren. Manchmal scheint der Einfluss gut zu sein, wie wenn der Regen das Wachstum auf den Feldern ermöglicht. Manchmal scheint der Einfluss der Menschen ziemlich schlecht zu sein, so wie wenn wir die Umwelt verschmutzen und dann ist er wieder gut, wenn wir Wälder oder Arten vor dem Aussterben bewahren. Mensch und Natur sind eins und jede Aktion beeinflusst das Ganze.

### Es ist offensichtlich, dass die Natur auf unserem Planeten der Heilung bedarf. Was können wir Menschen der Sicht von Huna dafür tun?

Zunächst bin ich der Überzeugung, dass die Menschen dringender der Heilung benötigen als der Rest der Natur. Die Erde wird mit oder ohne uns weiter existieren, ganz gleich, was wir anstellen. Als eine der Minderheiten unter allen Lebensformen auf der Erde können wir einige vorübergehende Störungen verursachen, aber das ist auch schon alles. Die wirkliche Gefahr liegt darin, dass diese vorübergehenden Störungen damit enden, dass wir uns selbst auslöschen. In der Huna Praxis liegt die Lösung für uns darin, mit dem Rest der

Natur nach unseren Bedürfnissen zusammenzuarbeiten, anstatt zu versuchen sie zu bezwingen, auszubeuten oder zu ignorieren. Hier wartet ein ganz neues Betätigungsfeld auf uns, - nennen wir es „Ökotechnologie“ – das uns hilft unser Leben zu verbessern, indem wir das Leben um uns herum verbessern.

### Dr. King, vielen Dank für dieses Interview

*Dr. Serge Kahili King ist trotz seines umfangreichen Wissens ein Praktiker, der das Wissen aus der Huna Lehre für die sofortige und selbständige Anwendung aufbereitet. Entsprechend tragen seine Bücher, von denen die meisten Weltbestseller sind, Namen wie „Instant Healing - Jetzt!“ oder „Der Stadtschamane“. Auch mit seinem neuen Seminar hat sich der Wahl-Hawaiianer der unmittelbaren Anwendung und Wirkung verschrieben: „DynaMind“, eine Wortschöpfung aus den Begriffen „Dynamit“ und „Mind“ (Bewusstsein) symbolisiert die starken mentalen Kräfte, die jeder in sich wecken kann - wenn man weiß, wie es funktioniert.*

*Serge King ist seit über vierzig Jahren der wohl bekannteste Vertreter der Hawaiianischen Lehre. Gleichzeitig ist er Doktor der Psychologie und Gründer der Organisation Aloha International, einem weltweiten Netz von Lehrern, Beratern und Massagetherapeuten. Auf seiner Heimatinsel Kauai unterrichtet er wöchentlich. Bereits mit vierzehn Jahren wurde Serge King von seinem Vater in den Weg des hawaiianischen Schamanismus initiiert. Mit siebzehn adoptierte ihn Joseph Kahili, ein „Kupua“, Schamane hawaiianischer Tradition und weihte ihn in die Geheimnisse der Huna Lehre ein. Als Meisterschamane mit tiefen Einblicken in die verschiedenen Lehren aus aller Welt zeigt Serge King heute, wie jeder schamanisches Wissen und Heilungstechniken im Alltag eigenständig anwenden kann.*

### Literatur von Serge Kahili King

- ☸ **Der Stadtschamane** - Ein Handbuch zur Transformation durch Huna, das Urwissen der hawaiianischen Schamanen. ISBN 3-925898-15-8
- ☸ **Instant Healing - Jetzt!** - Ganzheitliche Methoden, sich schnell von Schmerz und Leid zu befreien. ISBN 3-932761-6-2
- ☸ **Weisheiten aus Hawaii** - Huna, die praktische Lebensphilosophie ISBN 3-925898-X



## Bewusstseinskräfte für Gesundheit, Kraft und Lebenserfolg nutzen.

In dem großen Saal herrscht konzentrierte Stille. Nur leises Rascheln ist zu hören. Verschlussene Briefumschläge wandern durch die Reihen, werden jeweils für Sekunden zwischen den Händen gehalten und dann weiter gereicht. Es geht darum, zu sehen ohne die Augen zu benutzen. Die Teilnehmer des Workshops *Psychic Skills* mit Serge King versuchen herauszufinden, was das Foto in den Umschlägen zeigt - eine Vorübung zur Weckung von Fähigkeiten, die häufig als „außersinnlich“ bezeichnet werden.

»Natürlich nützt es mir im Alltag wenig, herauszufinden, was sich in einem verschlossenen Briefumschlag befindet«, erklärt eine Seminarteilnehmerin in der Pause. »Aber wenn ich mit derselben Fähigkeit erspüren kann, wohin ich meinen Schlüssel verlegt habe, ist das schon etwas anderes.«

Serge Kahili King führt seine Schüler systematisch zur Nutzung ihrer schlummernden Bewusstseinskräfte. In einer weiteren Übung geht es darum, die Grenzen der eigenen Körperlichkeit zu erweitern. »Dein Körper ist das, was du von ihm denkst«, erklärt King und leitet die Teilnehmer durch eine Übung, in der sie in wenigen Augenblicken die Bewegungsfähigkeit von Kopf und Hals verbessern.

Nach solchen und weiteren Einstiegserfahrungen sind alle Beteiligten offen für Größeres. In einer schamanischen Bewusstseinsreise wird der Ablauf eines wesentlichen Ereignisses in der eigenen Vergangenheit derart verändert, dass die Realität, in die man anschließend zurückkehrt, bei vielen Teilnehmern spürbar verändert wirkt. Heilung ist in der Huna Lehre ein Prozess, der das gesamte Leben eines Menschen mit Zeit, Raum, Ereignissen, allen Kontaktpersonen, -orten, und -gegenständen einschließt. Weil Raum und Zeit vom Geist veränderbar sind, können auch Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft verändert werden.

Was auf den ersten Eindruck eher theoretisch klingt, macht Serge King praktisch erfahrbar. Dabei weist er immer wieder darauf hin, dass es in keinem Fall um Magie oder Glauben geht, sondern um Fähigkeiten, die jeder Mensch von Geburt an besitzt, meist jedoch bereits in jungen Jahren verlernt.

»Ich weiß zwar nicht genau, was gerade wirklich geschehen ist, aber ich fühle mich jetzt erheblich besser als zuvor, wenn ich über das Verhältnis zu meinem Vorgesetzten nachdenke«, berichtet Peter, ein vierunddreißigjähriger Industriekaufmann, sichtlich beeindruckt von der



Teilnehmer eines Workshops in Starnberg

„Traumreise“, die er gerade absolviert hat.

Später geht es um die Arbeit am eigenen Körper. Weil unser Körper allen Anweisungen unseres Bewusstseins folgt, ist es wesentlich, zu wissen, wie man sein Bewusstsein gezielt nutzt, um ihm die richtigen Vorgaben zu liefern. Auf diese Art lassen sich auch körperliche Fähigkeiten, wie zum Beispiel die Geschicklichkeit in einer Sportart, deutlich verbessern.

Am Ende des Seminars sind sich die meisten Teilnehmer einig: Um den „Spirit of Aloha“ zu spüren und das Huna Wissen anzuwenden, muss man nicht unbedingt nach Hawaii reisen. Wer sich mit offenem Geist darauf einlässt, für den ist beides auch hier erfahrbar.

### Termine & Infos

#### Seminare von Serge Kahili King in Deutschland

☸ *DynaMind* Workshop: Beschleunigtes Heilen und Selbstentwicklung: 9. Mai 2003.

☸ *Psychic Skills* Workshop: Entdeckung und Nutzung außersinnlicher Bewusstseinskräfte: 10./11. Mai 2003  
Beide Veranstaltungen in Starnberg bei München.

☸ *Huna* Workshop: 3.-5. Oktober 2003 in Berlin.

#### Seminare von Susan Pa'iniu Floyd in Deutschland

☸ *Advanced Kino Mana*: Hawaiianische Massage für Fortgeschrittene. 19.-23. Mai 2003. Einführungsseminare bei Spirit of Aloha (siehe unten).

☸ *Aloha Ho'ike*: Fest mit Vorführungen für alle die sich für Huna, Hula, Lomi & Hawaii interessieren. 23.-25. Mai 2003.  
Beide Veranstaltungen auf Gut Schermau bei München.

#### Weitere Infos und Anmeldung zu allen Seminaren bei:

*Spirit of Aloha* - Dominik Chudzinsky & Petra Sittel  
Tel./Fax: 08177 / 8760 - [www.spirit-of-aloha.de](http://www.spirit-of-aloha.de).

**Offizielle Website von Aloha International:** [www.huna.org](http://www.huna.org)